

## **«Игры для развития и коррекции тактильных ощущений ребенка дошкольного возраста с ОВЗ»**

Дошкольный возраст - особый, уникальный по своей значимости период в жизни человека. Это время активного познания окружающего предметного и социального мира, человеческих отношений, осознание себя в этом мире, развития познавательных способностей. С раннего возраста чувственный опыт имеет большое значение в жизни ребенка.

Первоначальным действием ребенка с предметом – является хватание. На концевых фалангах пальцев тыльной поверхности кисти находится наибольшее количество специализированных окончаний нервных волокон, расположенных в коже и реагирующих на прикосновения к ней. Тактильное восприятие представляет собой отражение целого комплекса качеств объекта, воспринимаемых посредством прикосновения, ощущения давления, температуры, боли.

Работа по развитию тактильных ощущений осуществляется как на индивидуальных коррекционных занятиях по сенсорному воспитанию, так и как часть занятий по познавательному развитию. Длительность таких занятий зависит от конкретной игры и от поставленных целей и задач, а также от индивидуальных способностей детей.

### **1. Пальчиковая гимнастика и элементы массажа, самомассажа:**

способствует повышению тактильной чувствительности. В настоящее время разработано большое количество комплексов пальчиковых игр и упражнений (Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики Автор: Н. Нищева, пальчиковая гимнастика).

### **2. Использую в игровой форме следующие элементы массажных движений для пальчиков, кистей рук:**

поглаживание,

- растирание,
- лёгкое надавливание,
- пощипывание,
- похлопывание,
- сгибание, разгибание пальчиков, как к всех, так и поочерёдно.



### Используются упражнения:

- катание одного грецкого ореха или шарика,
- массажные мячи
- катание ребристого карандаша,
- имитация скатывания колобка, палочек, как в лепке,
- сжимание резиновых игрушек разной плотности и др.

**3. Игры из нетрадиционного материала:** Нетрадиционный материал предоставляет широкие возможности для тренировки мелких мышц кисти в различных видах деятельности, развития тактильных ощущений, носящих игровой характер.

- **«Покорми Хрюшу!»** (птичку, собачку, коровку и др). Пластиковый

контейнер от ватных палочек (либо другой подходящий по форме) с

изображением мордочки животного (приклеить, нарисовать и др.) с

отверстием в районе рта. Кормить животное –

проталкивать пальчиком любые крупы, семечки.

- **«Веселые прищепки».** Шаблоны из картона, линолеума – тучи, солнце,

рыбка, еж и др. прицепляем прищепки к

шаблонам: плавники для рыбки, лучи для солнца и т.д.

