

МОЕ ТЕЛО

ГОЛОВА



РУКА



ЖИВОТ

СПИНА



НОГА



Тело и пять чувств

С помощью тела ты можешь двигаться, есть, спать, думать и познавать окружающий тебя мир



Чувства

У нас есть пять чувств, которые помогают нам ориентироваться в окружающем мире



Части тела

(карточки 9x9 см)



ГОЛОВА



ЯЗЫК



РОТ



ЗУБЫ



ГЛАЗ



УХО



НОС



ЛОБ



ВОЛОСЫ



ГУБЫ



ШЕЯ



СПИНА



ЯГОДИЦЫ



ЛАДОНЬ



ПАЛЕЦ



КИСТЬ



ГРУДЬ



ЖИВОТ



ЛОКОТЬ



НОГИ



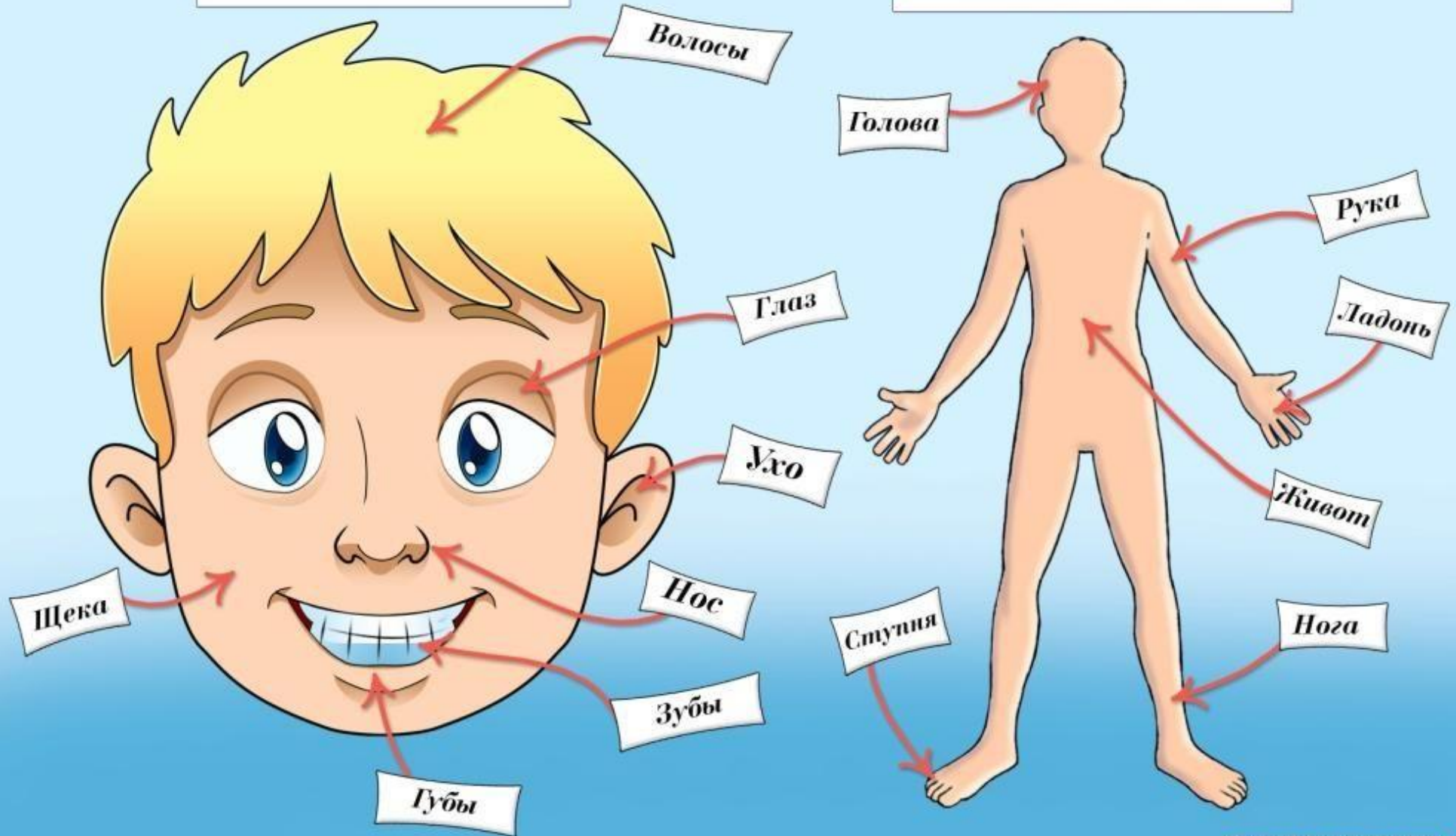
КОЛЕНО



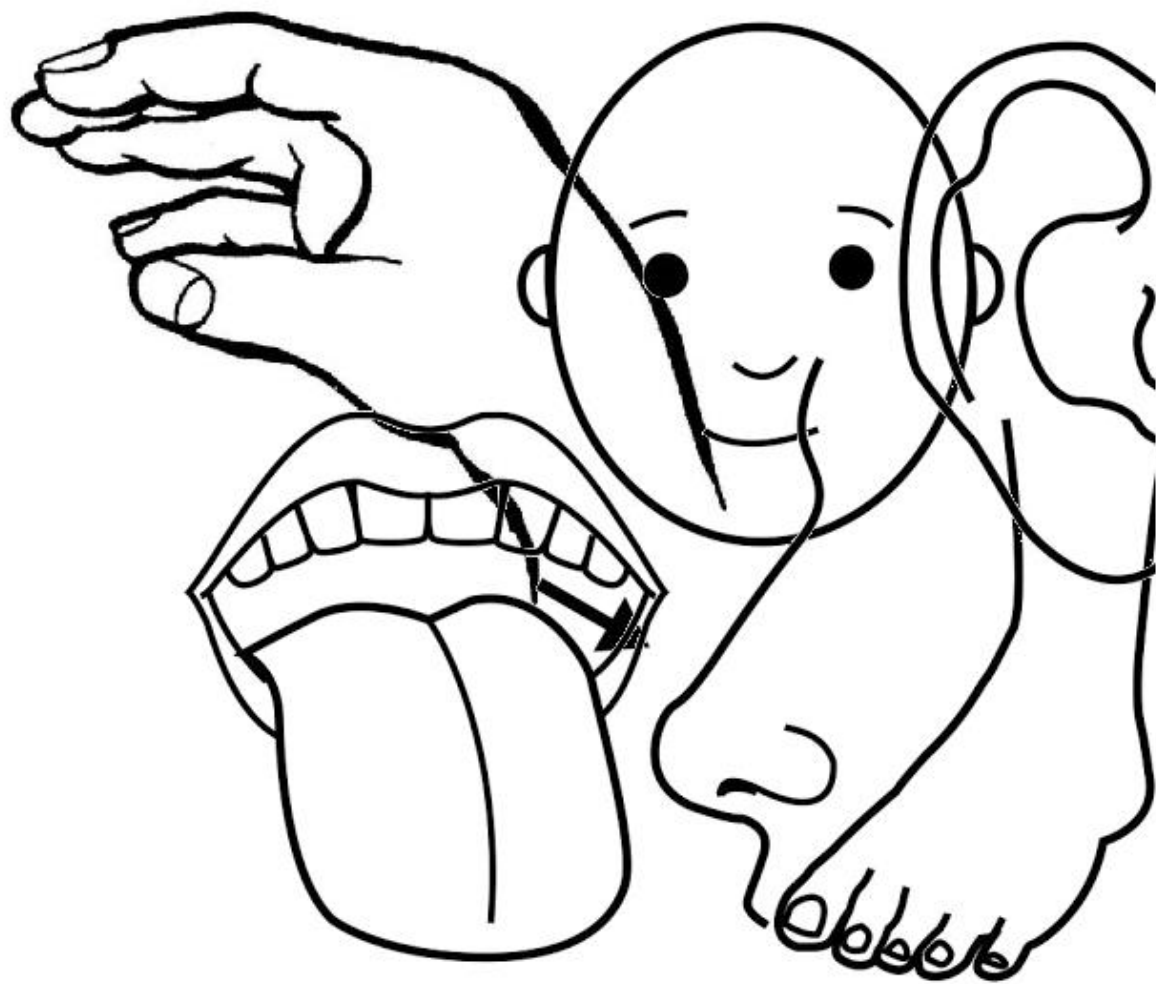
СТУПНИ

МОЁ ЛИЦО

МОЁ ТЕЛО



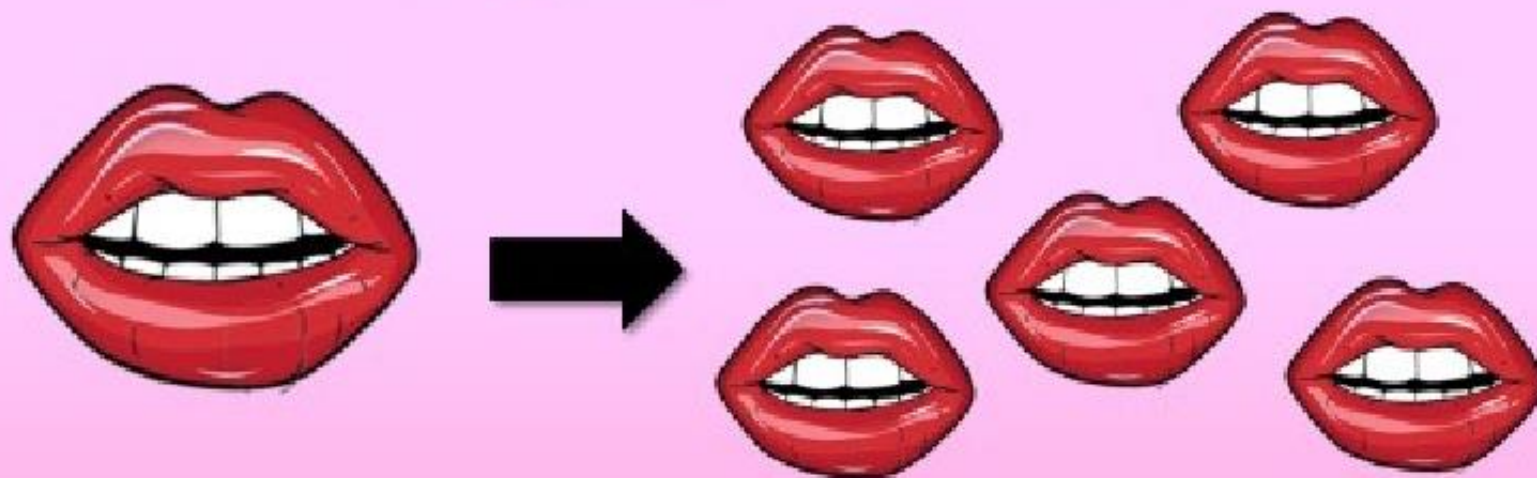
«Что ты видишь на картинке»



«Один – много»



«Один – много»



РАССМОТРИТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ

ДЫХАНИЕ

Кислород — это газ в воздухе. Он поступает в тело через дыхательную систему: нос, трахею и лёгкие.



Мы вдыхаем воздух через нос. Затем он попадает в толстую трубку — трахею. Она направляет воздух в лёгкие.

В лёгких есть пузырьки — альвеолы. Через их тонкие стенки кислород попадает в кровь и разносится по организму.



Когда мы вдыхаем, лёгкие наполняются воздухом и увеличиваются. При выдохе воздух выходит и лёгкие уменьшаются.

Особые формы дыхания



Чихание
Во время чихания нос избавляется от пыли.



Ик

Зевота
Мы зеваем, когда нам не хватает кислорода.



Икание

При икании диафрагма сокращается, воздух выталкивается наружу.



ПИЩЕВАРЕНИЕ

Пища — главный источник энергии. Она даёт нам силы и помогает расти.

Сначала мы измельчаем пищу зубами. На них остаются кусочки еды и может появиться кариес. Поэтому важно чистить зубы.

По пищеводу еда попадает в желудок. Он превращает её в кашу. Далее еда поступает в тонкую кишку.



Печень выводит вредные вещества из организма. В ней также образуется желчь, которая помогает переваривать еду.

В кишечнике пища отдаёт организму полезные вещества. Ненужные — выводятся вместе с калом.



СЕРДЦЕ И КРОВЬ

Сердце бьётся без остановки. Оно заставляет кровь двигаться по телу, насыщать организм кислородом и питательными веществами.



Сердце работает как насос. Когда сердце расслабляется, оно наполняется кровью. Затем сжимается и выталкивает кровь в кровеносные сосуды.

Из чего состоит кровь

Эритроциты — это красные кровяные тельца. Они переносят кислород.



Лейкоцитами называются белые кровяные тельца. Они уничтожают микробов.

Тромбоциты останавливают кровь и заживляют раны.



Кровь движется от сердца по артериям, а возвращается к сердцу по венам. Артерии и вены связывают крошечные капилляры.

Чтобы услышать, как стучит сердце, врачи используют специальный прибор — стетоскоп.



МОЗГ И НЕРВЫ

Мозг можно назвать компьютером внутри тела. Он управляет нами через нервы.



Мозг состоит из левого и правого полушарий. Левое — отвечает за творческие способности. Правое — управляет речью и счётом.



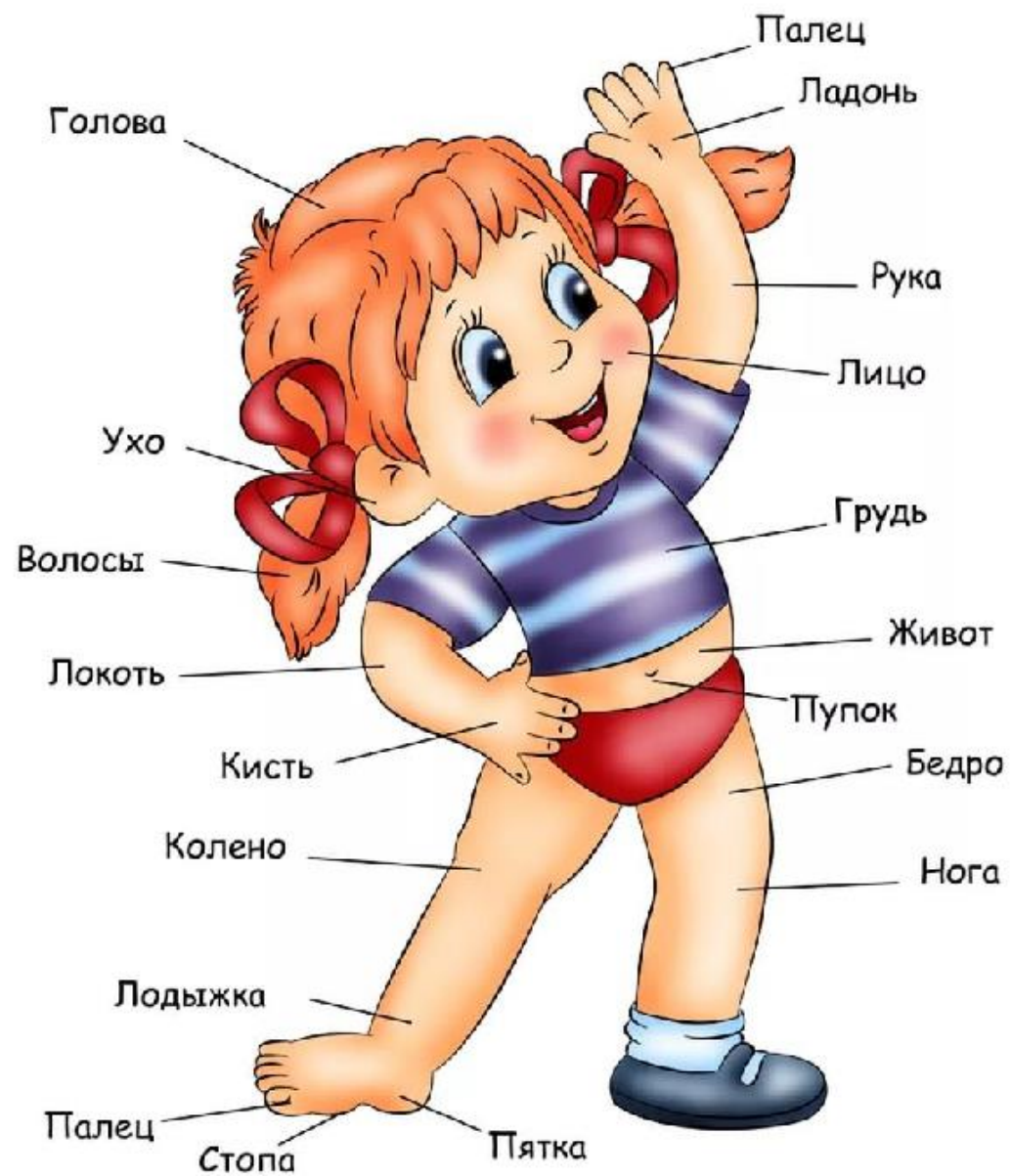
Через всё тело проходят тоненькие нервы. Если мы прикоснёмся к кактусу, по нервам к мозгу побегут сигналы о том, что нам больно.



Во время сна тело отдыхает, а мозг продолжает работать. Ночью он анализирует дневные впечатления и мы видим сны.



НАШЕ ТЕЛО



Как беречь зубы

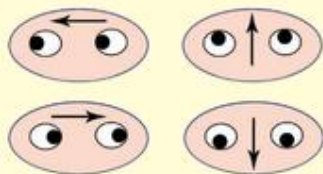


Язык и губы



Гимнастика для глаз

1



2



3



Гимнастика для пальчиков

1



2



3



Предметы личной гигиены



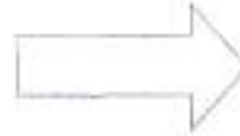
ОПИШИ СЕБЯ ПО СХЕМЕ



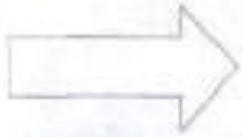
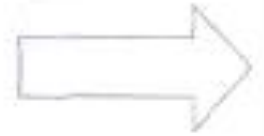
Имя героя



Какое лицо?



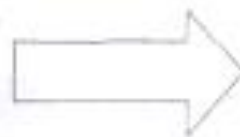
Цвет глаз



Размер ушей

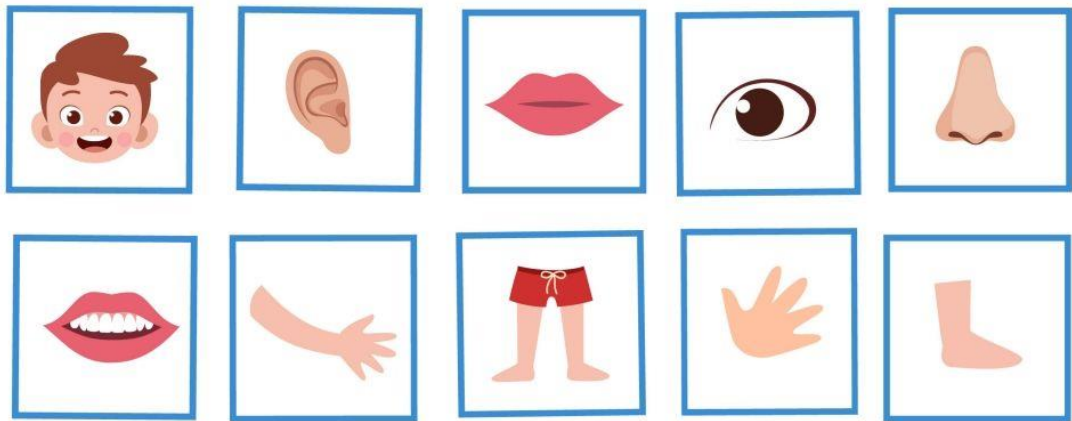
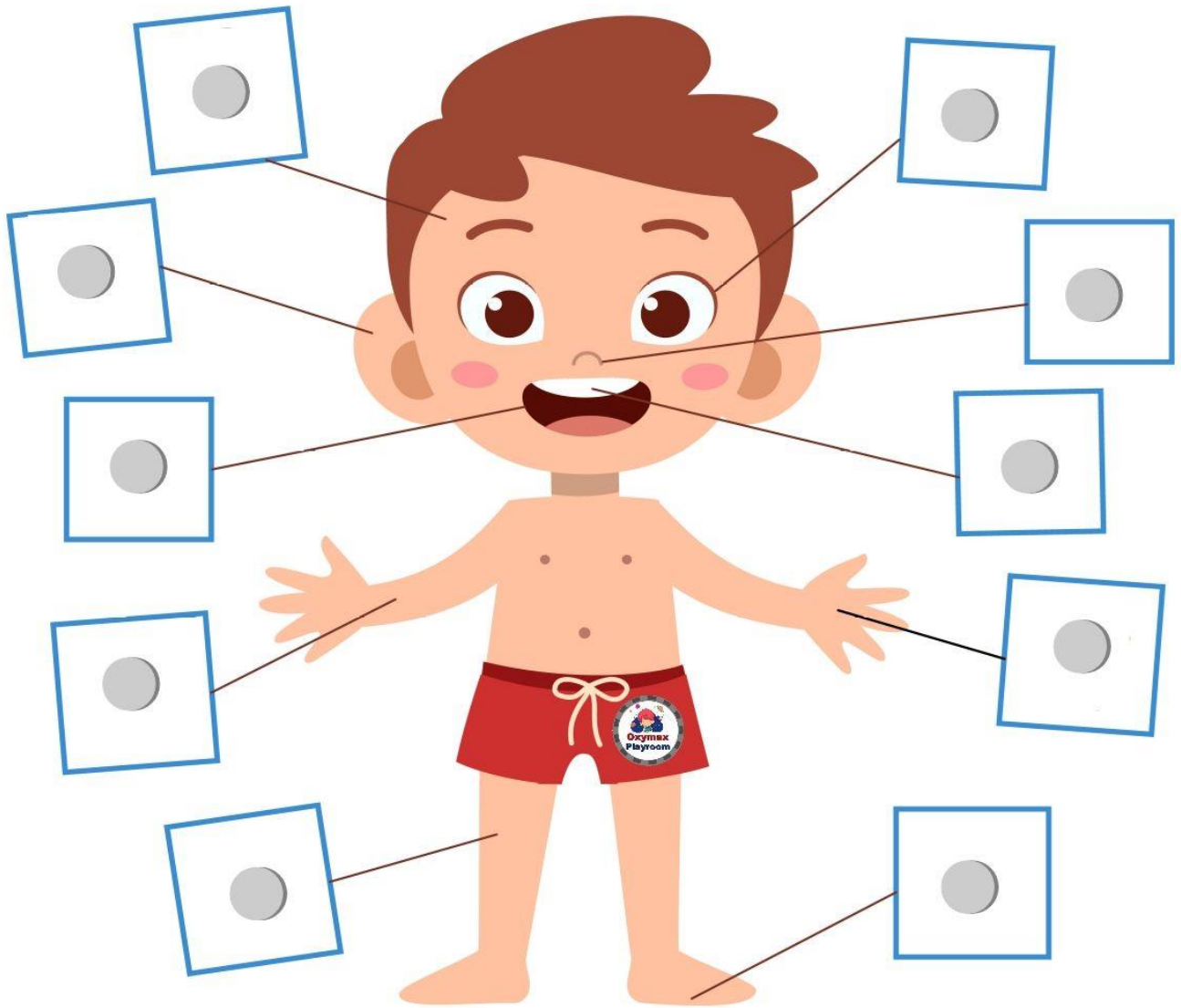


Какой нос?

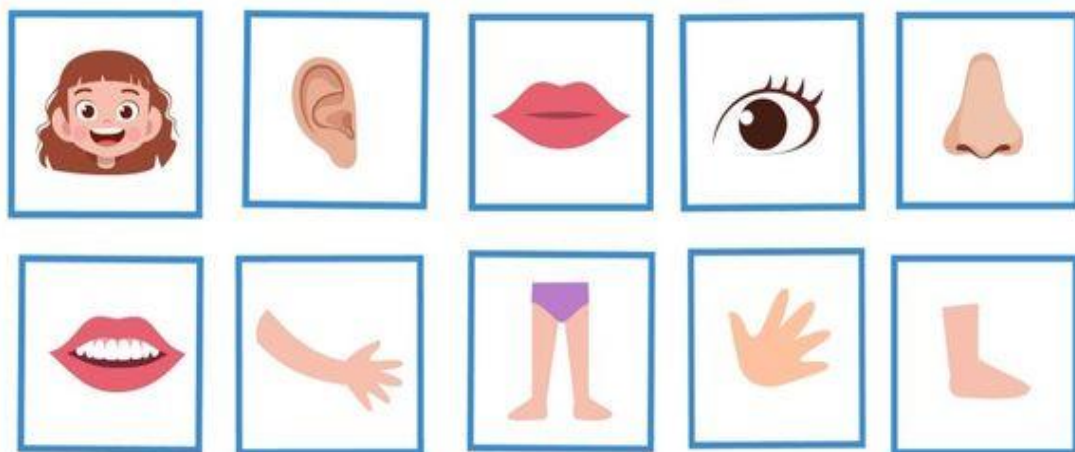
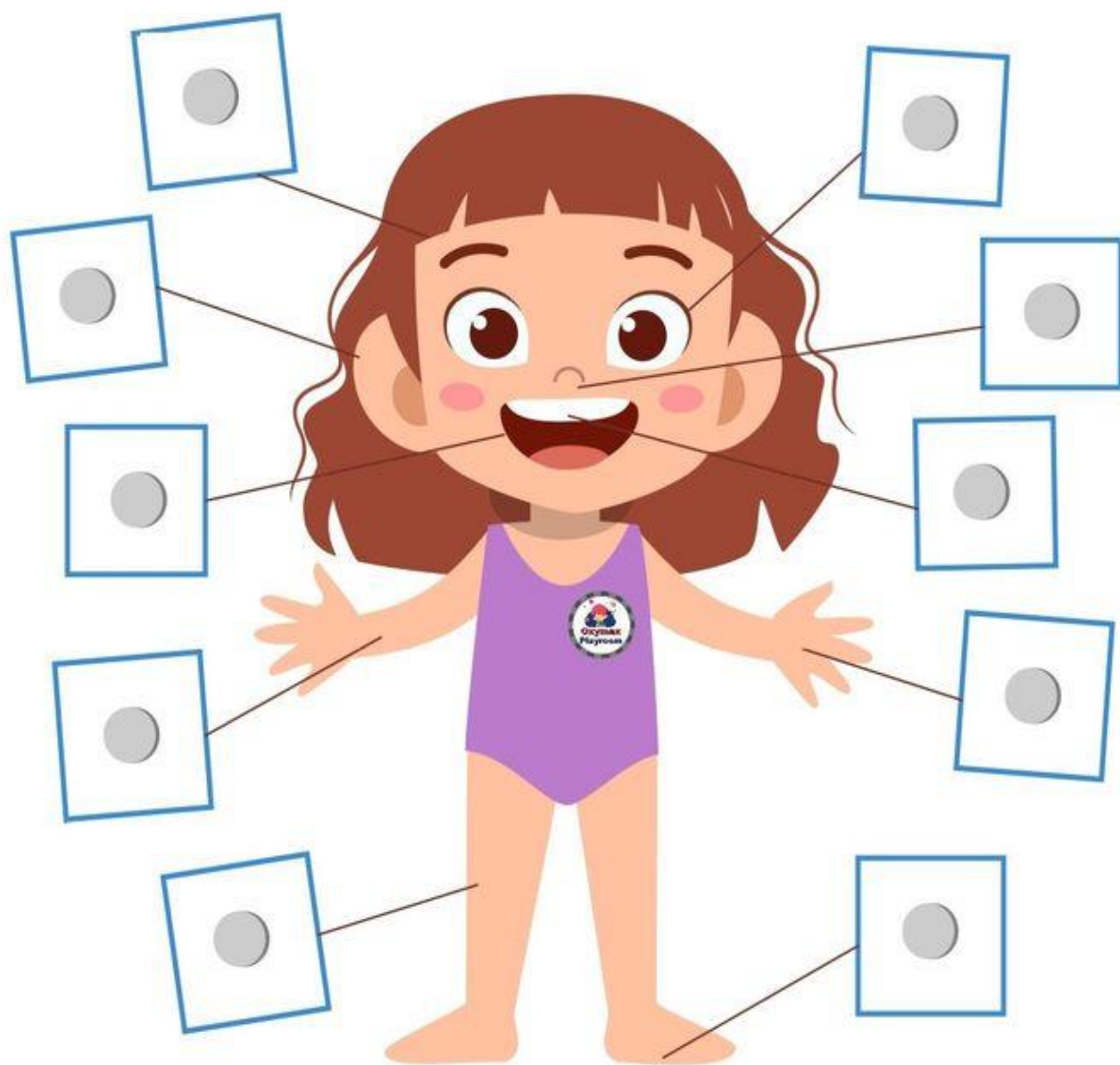


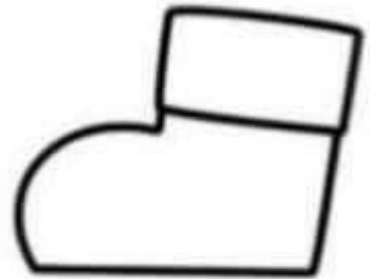
Какие волосы?

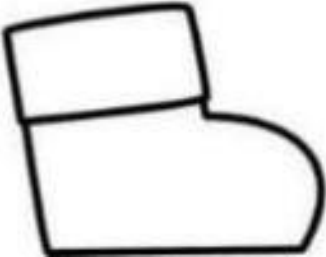
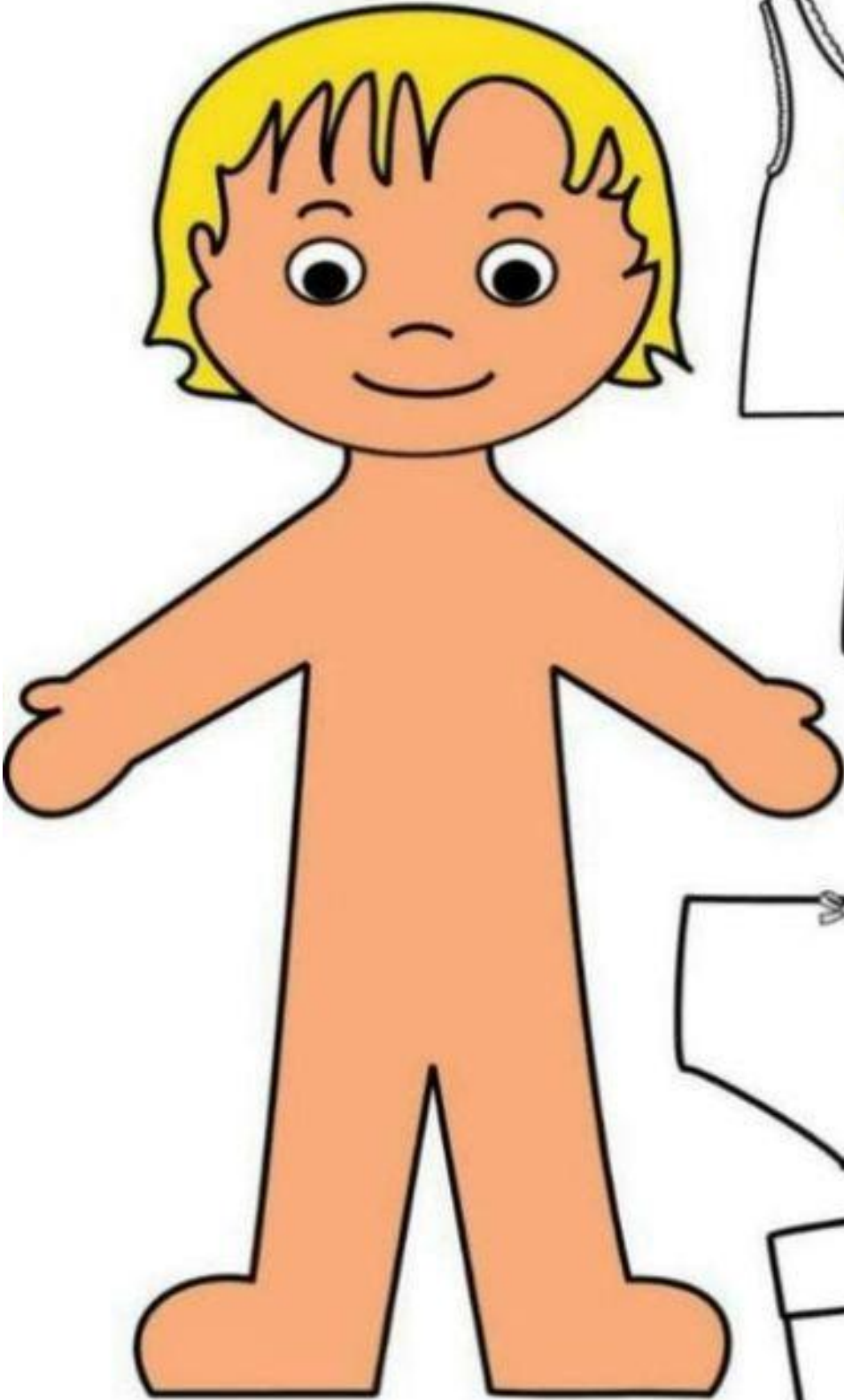
МОЁ ТЕЛО

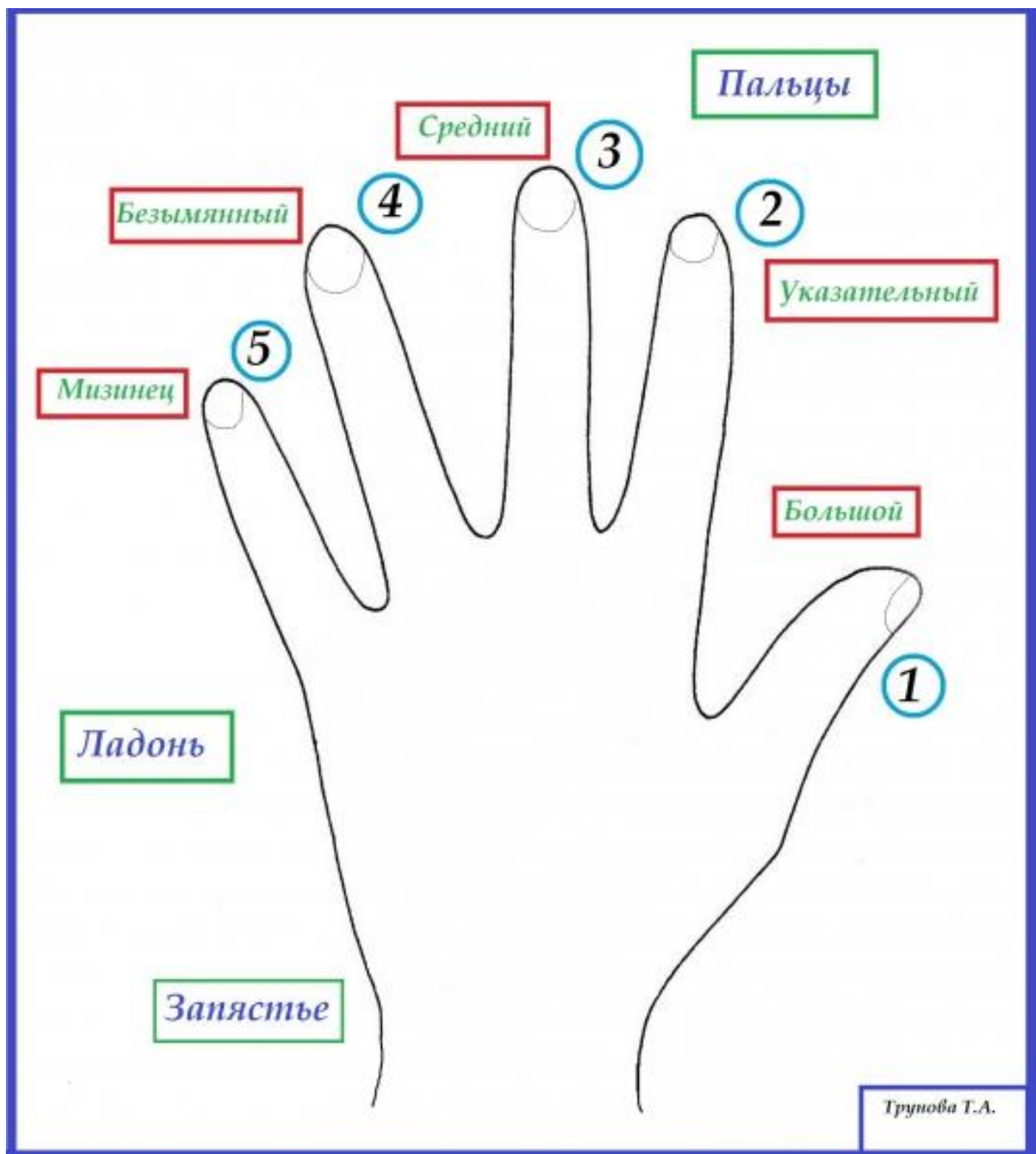


МОЁ ТЕЛО







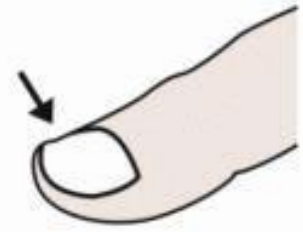




палец



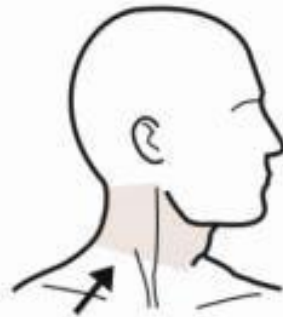
пальцы



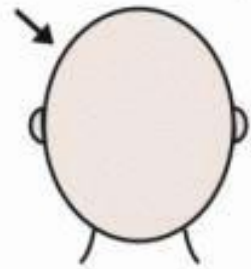
НОГОТЬ



кулак



шея



голова



лоб



щека



НОС



подбородок



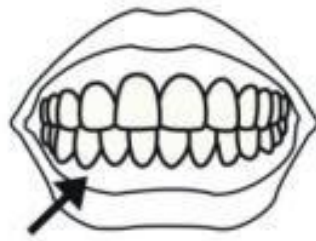
ухо



рот



ЯЗЫК



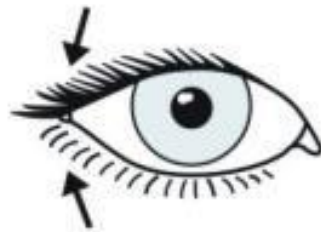
зубы



губы



глаза



ресницы



веко



бровь



склера



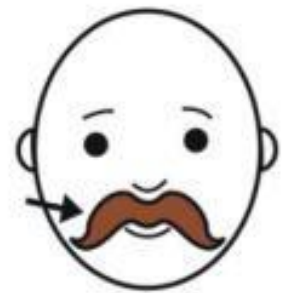
зрачок



волосы



борода

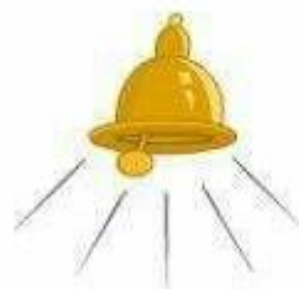


усы

ЧТО К ЧЕМУ ПОДХОДИТ?



ЧТО К ЧЕМУ ПОДХОДИТ?



Как настроение?

2



радость



удивление



обида



гнев

Можно посмотреть на человека и сразу сказать, какое у него настроение, грустно ему или весело, спокоен он или, может, чем-то расстроен или обижен. Своё настроение и эмоции человек может передавать не только с помощью слов, но и с помощью мимики (выражения лица) и жестов.



страх



стеснение



разочарование



восторг