

## Памятка для родителей «Чем занять дома ребенка».

В дошкольном возрасте у детей, как правило, энергия бьет через край и включается познавательный процесс. Значит, обычные игрушки уже становятся скучными, поскольку в них нечего изучать, а новые могут не предоставлять интереса к исследованию.

Разумеется, родители устают гораздо быстрее детишек и тогда встает вопрос, чем, собственно, занять ребенка дома, но так, чтобы помимо развлечения занятие еще и развивало малыша? Давайте разбираться.

Как же занять ребенка пяти лет дома с пользой для его развития? Существует масса способов с интересом занять кроху при этом, совершенно спокойно занимаясь своими делами, даже элементарно передыхая от очередной игры. Каждое занятие различается по своему критерию.

### **Творчество**

Если вы хотите развивать в своем ребенке творческие способности, то начинать, пожалуй, следует с самого простого. В этом деле очень хорошо поможет лепка из соленого теста.

Наверняка многие мамы знают способ приготовления такой лепки и то, что такое занятие абсолютно безвредно для малыша, поскольку тесто без токсичных добавок, а потому ничего страшного не будет, если чадо попробует тесто на вкус.

Времяпрепровождение действительно полезное и родителям вполне можно отлучиться по своим делам, но недалеко и периодически наблюдая за крохой – мало ли скушает слишком много теста?

В идеале, конечно, лучше будет, если кто-нибудь из родителей вместе со своим ребенком занимается лепкой, это не только сблизит их, но и позволит весело провести время, развивая творчество в ребенке.

Кстати, после окончания занятия такие поделки можно высушить и затем раскрасить, что позволит хранить их долгое время, а ручки и домашний интерьер очень легко отмываются.

Другое занятие, заключается в вырезании фигурок и деталей из бумаги или журналов. Для этого понадобятся детские ножницы, которые не будут опасными в маленьких ручках. Можно предложить ребенку вырезать фигурки из раскрасок или абсолютно в хаотичном порядке, главное, чтобы ручки развивались и фантазия у ребенка.

Следующее занятие представляет собой нанизывание сушек на веревочку. Также можно использовать и любые другие предметы с отверстием, в которое можно пронизывать веревочку, шнурок или ленту, в зависимости от развитости и способностей самого малыша. Подойдут даже обыкновенные макароны-рожки.

Все детишки любят рисовать, но в пять лет, как правило, они еще не различают границ для своих просторов и потому рисуют абсолютно на всем, что попадется на глаза.

Во избежание порчи тех же обоев достаточно приклеить на стену скотчем ватман или любой другой материал, на котором будет позволено дать волю фантазии. Естественно, ребенок может не сразу понять правила, но постепенно он их освоит.

### **Моторика**

Моторику необходимо развивать каждому ребенку и чем раньше это делать, тем лучше. Для ее развития существует немало способов, которые помогут весело провести время с пользой.

Рекомендуется взять маленькую коробочку и прорезать сверху нее отверстие, таким образом можно класть внутрь различные предметы: монетки, бусинки или даже крупную фасоль.

Для следующего занятия вам понадобится либо кастрюля, либо тазик. В емкость следует налить воды (до середины) и положить туда игрушки или любые другие интересные предметы.

После чего дать ребенку ситечко и сказать, чтобы он все выловил, на самом деле это довольно сложно для маленького человечка. Такое занятие вполне можно назвать, как «игру в рыболова», в зависимости от ваших предпочтений и фантазии.

Опять же вам понадобится коробочка, но вполне будет достаточно взять, например, коробку из-под обуви, наполнить ее крупой любого размера, предварительно запрятав в ней различные предметы и попросить раскопать что-нибудь.

В идеале можно разыграть спектакль, где ребенок выступает в роли пирата и находит запрятанный сундук с сокровищами.

### **Маленький хозяин**

И, наконец, вы можете развивать в ребенке хозяйственность с пяти лет. При приготовлении пищи доверьте вашему малышу элементарную «работу».

Например, нарезать кусочки фруктов или овощей, но обязательно следите за тем, чтобы он пользовался неострым ножом и только под вашим наблюдением.

Так же очень полезно и весело будет провести уборку вместе с ребенком. Разумеется, такой вид игры ни в коем случае не должен происходить, как обычный скучный процесс уборки, потому придется немного пофантазировать.

Например, включить детскую музыку и протирать полочки под ритм. Поверьте, вы не только проведете весело и задорно время, но научите ребенка быть хозяйственным.

Такой же способ поможет и при уборке игрушек, складывании вещей. Если подходить к процессу творчески, с музыкой, то у ребенка разовьется чувство ритма вместе с хозяйственностью.

Можно еще позволить игру с крышками от кастрюли - «барабанить» ими, но в таком случае стоит подготовиться к громким звукам. Но зато вы сможете и сами передохнуть, и ребенка занять.

Подводя итог можно сказать, что, дел, способных занять ребенка, довольно много и перечислять можно сколько угодно.

Далеко не каждый способ понравится малышу, но чтобы выяснить это, необходимо попробовать увлечь его. Если какое-либо из перечисленных занятий он категорически не воспринимает, то заставлять ни в коем случае нельзя.

