

Российская Федерация Иркутская область  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида № 45» муниципального образования город Братска

665714, Иркутская область, город Братск-14, жилой район Гидростроитель,  
ул. Сосновая 24. телефон, факс (3953)31-03-03

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом

Протокол № 3 от «22» 03 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 45»

Н.В. Солодилова

Приказ № 48/1 от «29» 03 2021 г.



**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №45»  
муниципального образования города Братска**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 45» муниципального образования города Братска (далее – ДОУ) разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г 273-ФЗ;
- СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СПЗ.1./2.4.35598-20 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Образовательные программы реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно-образовательной деятельности, с учетом режима детского сада и групп, а так же с учетом режима дня соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям воспитанников каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает режим образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением ЭОР и занятий по физическому, музыкальному развитию.

1.4. Режим занятий воспитанников действует до принятия нового. В настоящий Режим занятий воспитанников могут быть внесены изменения.

**2. Режим занятий и образовательной нагрузки воспитанников**

2.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме полного дня (12 часового пребывания), и могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.



- 2.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:
- 10 минут – для детей от полутора до трех лет;
  - 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 минут – для детей от четырех до пяти;
  - 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 минут – для детей от шести до семи лет.
- 2.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:
- 20 минут – для детей от полутора до трех лет;
  - 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 минут-50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 минут – для детей от шести до семи лет.
- 2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 2.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.
- 2.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 2.7. В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности непосредственно образовательная деятельность проводится в групповых помещениях, форма организации: фронтальная, подгрупповая.
- 2.8. В группах компенсирующей направленности непосредственно образовательная деятельность организуется по подгруппам и индивидуально. Учитель - логопед, учитель-дефектолог проводит коррекционно-развивающие занятия по подгруппам и индивидуальные занятия в соответствии с расписанием в специализированном кабинете.
- 2.9. Подгрупповые и индивидуальные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, в специально организованном кабинете. Продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- 2.10. Занятия по музыкальному развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 (8) лет проводится музыкальными руководителями со всей группой в музыкальном зале 2 раза в неделю.
- 2.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю. Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет организуются 2- 3 раз в неделю.
- 2.12. С детьми раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам, их проводят воспитатели в групповом помещении. С детьми 3-7 (8) лет физкультурные занятия проводятся инструктором по физической культуре в физкультурном зале фронтально.
- 2.13. В теплое время года (лето) при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию во всех группах ДОУ организуется на открытом воздухе.
- 2.14. Задачи образовательных программ реализуемых в ДОУ решаются в течение всего календарного года.
- 2.15. В теплое время года (лето) при благоприятных метеорологических условиях вся образовательная деятельность переносится на игровые площадки.
- 2.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

### 3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику глаз.

### 4. Ответственность

4.1. Администрация учреждения, педагогические работники помощники воспитателя несут ответственность за жизнь и здоровье детей, качество, реализацию в полном объеме образовательных программ реализуемых в ДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.