

Безопасность зимой



Уважаемые взрослые!

Несколько простых советов, как научить ребенка безопасному поведению. Ежедневно напоминай ребенку о правилах безопасного поведения. Используйте для этого соответствующие ситуации: на улице, в домашней обстановке, в путешествии. Объясняйте ребенку все, что происходит вокруг, комментируйте, почему нужно поступать так, а не иначе.

Важно помнить:

- ☉ запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать;
- ☉ если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, выполняйте их сами.

Правила безопасной прогулки

- ☉ Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.

- ☉ Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
- ☉ Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- ☉ Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- ☉ Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- ☉ Не позволяйте детям прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Правила безопасного поведения при гололеде

- ☉ Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- ☉ Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.



- ☉ Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- ☉ Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
- ☉ Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
- ☉ Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар землю, сгруппироваться и упасть на бок.

- ☉ Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- ☉ Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- ☉ Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
- ☉ **ПОМНИТЕ**, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!

Правила безопасного поведения на льду

- ☉ Если ребенок провалился под лед, не паникуйте;
- ☉ Позвоните в МЧС;
- ☉ Сообщите криком ребенку, что идете к нему на помощь;

- ☉ Приближайтесь к полынье осторожно, ползите по-пластунски;
- ☉ За 3-4 метра подайте ребенку любое подручное средство (палку, шарф и т.д.);
- ☉ После того как извлекли его из воды, согрейте, дайте горячее питье.

Первая помощь при обморожении и переохлаждении

- ☉ Если ребенок получил обморожение или переохлаждение, немедленно внесите его в теплое помещение.



- ☉ Снимите обувь и одежду.
- ☉ Укутайте ребенка пледом либо одеялом.
- ☉ Напайте горячим чаем, компотом.
- ☉ При обморожении наложите теплоизолирующие повязки из марли и ваты, не пережимая обмороженные части тела.
- ☉ Вызовите скорую помощь.

Правила безопасного катания на санках

- ☉ Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- ☉ Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.



- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.

- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.

- Если при катании ребенка на санках необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок.

- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.

- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.

- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения и заборы.

- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.

- Запретите ему кататься с горки стоя.

- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой.

- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

- Лучше всего катать ребенка с горок на тубингах, надувных ватрушках, ледянках.