***Подготовительная группа***

***«Солнышко»***

***Памятка для родителей***

***«Основы безопасности жизнедеятельности»***

******

***Перечень некоторых необходимых рекомендаций для родителей***

***При выходе из дома:***

***• если у подъезда дома возможно движение транспортных средств, сразу обратите на это внимание ребенка и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;***

***• если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь - нет ли за препятствием опасности.***

***При движении по тротуару:***

***• придерживайтесь правой стороны тротуара;***

***• не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части;***

***• маленький ребенок должен идти рядом со взрослым, крепко держась за руку;***

***• приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом со двора или с территории предприятия;***

***• разъясните детям, что забрасывание проезжей части (камнями, стеклом) и повреждение дорожных знаков могут привести к несчастному случаю;***

***• не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки с детьми возите только по тротуару.***

***• при движении группы ребят учите их идти в паре, выполняя все указания взрослых, сопровождающих детей.***

***Готовясь перейти дорогу***

***• остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;***

***• привлекайте ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;***

***• подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;***

***• учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;***

***• не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортное средство может зацепить, сбить, наехать задними колесами;***

***• обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у автомобиля и жестах мотоциклиста и велосипедиста;***

***• неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.***

***При переходе проезжей части:***

***• переходите дорогу только по пешеходным переходам или на перекрестках - по линии тротуара, иначе ребенок привыкнет переходить, где придется;***

***• идите только на зеленый сигнал светофора: ребенок должен привыкнуть, что на красный и желтый сигналы не переходят, даже если нет транспорта;***

***• выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры; ребенок должен усвоить, что при переходе дороги разговоры излишни;***

***• не спешите и не бегите; переходите дорогу всегда размеренным шагом;***

***• не переходите дорогу наискосок, подчеркивайте и показывайте ребенку каждый раз, что идете строго поперек улицы. Ребенку нужно объяснить, что это делается для лучшего наблюдения за автомототранспортными средствами;***

***• не выходите на проезжую часть из-за транспортного средства или из-за кустов, не осмотрев предварительно улицу, приучайте ребенка делать так же;***

***• не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых, нужный автобус или троллейбус. Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;***

***• не начинайте переходить улицу, по которой редко проезжает транспорт, не посмотрев вокруг. Объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома;***

***• при переходе проезжей части по нерегулируемому переходу в группе людей учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта, иначе ребенок может привыкнуть при переходе, подражать поведению спутников, не наблюдая за движением транспорта.***

***При посадке и высадке из общественного транспорта (автобуса, троллейбуса, трамвая и такси):***

***• выходите впереди ребенка; маленький ребенок может упасть, ребенок постарше может выбежать из-за стоящего транспорта на проезжую часть;***

***• подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной его остановки. Ребенок, как и взрослый, может оступиться и попасть под колеса;***

***• не садитесь в общественный транспорт (троллейбус, автобус) в последний момент при его отправлении (может прижать дверьми). Особую опасность представляет передняя дверь, так как можно попасть под колеса транспортного средства;***

***• научите ребенка быть внимательным в зоне остановки - это опасное место для ребенка: стоящий автобус сокращает обзор дороги в этой зоне, кроме того, пешеходы здесь часто спешат и могут случайно вытолкнуть ребенка на проезжую часть.***

***БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ***

***Опасность первая.***

***Острые, колющие и режущие предметы.***

***Правило 1 . Все острые, колющие и режущие предметы обязательно надо класть на свои места. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.***

***Опасность вторая.***

***Электрические приборы.***

***Они могут ударить током или стать причиной пожара.***

***Правило 1. Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключай телевизор, магнитофон, утюг и другие электроприборы.***

***Правило 2. Никогда не тяни за электрический провод руками (а кота за хвост).***

***Правило 3. Ни в коем случае не подходи к оголённым проводам и не дотрагивайся до них.***

***Опасность третья.***

***Лекарства и бытовая химия.***

***Правило 1. Ни в коем случае не пробуй никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.***

***Правило 2. Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды, средства от тараканов и многое другое. Дети, конечно не тараканы, но яд от тараканов действует и на людей. Поэтому ни в коем случае не открывай никаких упаковок с бытовой химией.***

***ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА И НА УЛИЦЕ***

***Если ты дома один, запомни следующие правила безопасности.***

***Правило 1. Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.***

***Правило 2. На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай «Нет».***

***Правило 3. Если в дверь звонит почтальон, монтёр, врач или даже милиционер, всё равно не открывай, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.***

***Правило 4 . Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в милицию по телефону 02 и назови свой точный адрес.***

***Правило 5 . Если дома нет телефона, зови на помощь с окна или балкона.***

***Правило 6 . На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.***

***Правило 7 . Не верь, что кто-то придёт или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.***

***Опасности подстерегают тебя не только дома, но и на улице. Чтобы их избежать, надо соблюдать следующие правила.***

***Правило 1. Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся. Если их долго нет обратись за помощью: на улице - к милиционеру, в магазине - к продавцу, в метро к дежурному.***

***Правило 2. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.***

***Правило 3. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще совершаются в тёмное время.***

***Правило 4. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.***

***Правило 5. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными.***

***Правило 6. Не принимай от незнакомых взрослых угощение. Даже если родители никогда не покупали тебе таких вкусных вещей.***

***Правило 7. Если ты увидишь на улице, в троллейбусе, трамвае, метро какой -нибудь предмет: коробку, сумку, свёрток, пакет - не трогай его. В нём может оказаться бомба.***

***ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ***

***Пожары очень опасны. При пожаре могут сгореть вещи, квартира и даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди. Запомни правила противопожарной безопасности.***

***Правило 1. Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.***

***Правило 2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.***

***Правило 3. Не суши бельё над плитой.***

***Правило 4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).***

***Правило 5. В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).***

***Если в доме начался пожар.***

***Правило 1. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло или вылив кастрюлю воды.***

***Правило 2. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.***

***Правило 3. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.***

***Правило 4. При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибают от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.***

***Правило 5. При пожаре никогда не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.***

***Правило 6. Ожидая приезда пожарных, не теряй головы и не выпрыгивай из окна. Тебя обязательно спасут.***

***Правило 7. Когда приедут пожарные, во всём их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.***

***БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ***

***Приятно в жаркий летний день искупаться в пруду или в реке! Но перед тем как зайти в воду, неплохо вспомнить правила безопасности поведения на воде.***

***Правило 1. Не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду.***

***Правило 2. Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.***

***Правило 3. Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.***

***Правило 4. Нельзя заплывать за буйки.***

***Правило 5. Нельзя близко подплывать к судам. Тебя может затянуть под винты.***

***Правило 6. Никогда не играй в игры с удерживанием «противника» под водой - он может захлебнуться.***

***Правило 7. Не пытайся плавать на самодельных плотах или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.***

***Правило 8. Не следует далеко заплывать на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, ты можешь вместе с ними пойти ко дну.***

***Правило 9. Игры в «морские бои» на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.***